

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญแผนภูมิ	ญ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฎ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๖
๑.๕ สมมติฐานการวิจัย	๖
๑.๖ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๗ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๗
บทที่ ๒ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
๒.๑ แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	๘
๒.๑.๑ ความหมายการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๘
๒.๑.๒ ลักษณะชีวิตที่มีคุณภาพ	๑๒
๒.๑.๓ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	๑๔
๒.๑.๔ แนวทางในการพัฒนาสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิต	๒๒
๒.๑.๕ ความหมายของผู้สูงอายุ	๒๔
๒.๑.๖ ทฤษฎีที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ	๒๕
๒.๒ หลักไตรสิกขาในพระพุทธศาสนา	๒๙
๒.๒.๑ ความหมายของไตรสิกขา	๓๒

๒.๒.๒ องค์ประกอบของไตรสิกขา	๓๖
๒.๒.๓ ประโยชน์ของการปฏิบัติตนตามหลักไตรสิกขา	๔๑
๒.๓ ประวัติความเป็นมาของสถานสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์)	๔๓
๒.๔ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔๗
๒.๖ กรอบแนวคิดของการวิจัย	๕๒

บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย

๓.๑ รูปแบบการวิจัย	๕๔
๓.๒ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๕๔
๓.๓ การเก็บรวบรวมข้อมูล	๕๖
๓.๔ การวิเคราะห์ข้อมูล	๕๗
๓.๕ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	๕๘

บทที่ ๔ ผลการวิจัย

๔.๑ การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป	๖๓
๔.๒ การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา ของสถานสงเคราะห์คนชราเฉลิมราชกุมารี (หลวงพ่เป็นอุปถัมภ์)	๖๖
๔.๓ การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุตามหลักไตรสิกขา จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	๗๒

บทที่ ๕ สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๗๙
๕.๒ อภิปรายผลการวิเคราะห์ข้อมูล	๘๒
๕.๓ ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัย	๘๖

บรรณานุกรม	๘๘
------------	----

ภาคผนวก

- ผนวก ก แบบสอบถาม
- ผนวก ข หนังสือออกถึงบุคคล/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ประวัติผู้วิจัย